



# Comune di Marano di Napoli

## Comando di Polizia Municipale – Protezione Civile Comunale

### AVVISO ONDATE DI CALORE

LA PROTEZIONE CIVILE DELLA CAMPANIA HA DIRAMATO AVVISO DI CRITICITÀ PER “**ONDATE DI CALORE**” N. 34/2024 DALLE ORE 14:00 DI MERCOLEÌ 19/06/2024 E PER UNA DURATA DI CIRCA 66 ORE CON LIVELLO DI RISCHIO ARANCIONE (vedi bollettino allegato).

#### Consigli generali

- Consulta ogni giorno il [Bollettino](https://www.salute.gov.it/portale/caldo/homeCaldo.jsp) della tua città e le norme di comportamento al seguente indirizzo: <https://www.salute.gov.it/portale/caldo/homeCaldo.jsp>
- Evita di esporti al caldo e al sole diretto nelle ore più calde della giornata (tra le 11.00 e le 18.00): temperatura e umidità elevate possono provocare sintomi associati al caldo e ustioni.
- Evita le zone particolarmente trafficate, in particolare per i bambini molto piccoli, gli anziani, le persone con asma e altre malattie respiratorie, le persone non autosufficienti o convalescenti. Recati in luoghi pubblici come parchi e giardini nelle ore più fresche della giornata.
- Esci nelle **ore più fresche**
- Trascorri le ore più calde della giornata nella stanza più fresca della casa, bagnandoti spesso con acqua fresca.
- Assicura un adeguato ricambio di aria: la **ventilazione naturale** determina un miglior ricambio dell'aria rispetto alla ventilazione meccanica.
- Utilizza correttamente il condizionatore. Se hai solo un ventilatore utilizzalo seguendo alcuni accorgimenti (leggi l'opuscolo [Come migliorare il microclima delle abitazioni](#)).
- Indossa indumenti chiari, leggeri in fibre naturali (es. cotone, lino), riparati la testa con un cappello leggero di colore chiaro e usa occhiali da sole.
- Proteggi la pelle dalle scottature con creme solari ad alto fattore protettivo.
- Bevi liquidi, moderando l'assunzione di bevande gassate o zuccherate, tè e caffè. Evita, inoltre, bevande troppo fredde e bevande alcoliche.
- Segui un'alimentazione leggera, preferisci la pasta e il pesce alla carne, evitando i cibi elaborati e piccanti; consuma molta verdura e frutta fresca. Fai attenzione alla corretta conservazione degli alimenti deperibili (es. latticini, carne,) in quanto elevate temperature possono favorire la proliferazione di germi patogeni causa di patologie gastroenteriche.
- Se assumi farmaci, non sospendere autonomamente terapie in corso ma consulta il tuo medico curante per eventuali adeguamenti della terapia farmacologica.
- Fai attenzione alla corretta conservazione dei farmaci, tienili lontano da fonti di calore e da irradiazione solare diretta e riponi in frigorifero quelli che prevedono una temperatura di conservazione non superiore ai 25-30°C.
- Se l'auto non è climatizzata evita di metterti in viaggio nelle ore più calde della giornata (ore 11.00-18.00). Non dimenticare di portare con te sufficienti scorte di acqua in caso di code o file impreviste.
- Non lasciare persone non autosufficienti, bambini e anziani, anche se per poco tempo, nella macchina parcheggiata al sole.
- Assicurati che le persone malate e/o costrette a letto, non siano troppo coperte.
- Offri assistenza a persone a maggiore rischio (ad esempio anziani che vivono da soli) e segnala ai servizi socio-sanitari eventuali situazioni che necessitano di un intervento. Nelle persone anziane un campanello di allarme è la riduzione di alcune attività quotidiane (spostarsi in casa, vestirsi, mangiare, andare regolarmente in bagno, lavarsi) che può indicare un peggioramento dello stato di salute.
- In presenza di sintomi dei disturbi legati al caldo contatta un medico o chiama il servizio 118 per i casi più gravi.

*Il Sindaco*



Giunta Regionale della Campania  
Direzione Generale 18 - Lavori Pubblici e Protezione Civile  
**STAFF Protezione Civile Emergenza e Post-Emergenza**



**OGGETTO: AVVISO DI CRITICITÀ PER RISCHIO DA ONDATA DI CALORE IN CAMPANIA  
VALIDO PER I GIORNI 19, 20, 21 E 22 GIUGNO 2024**

**DA:**

S.O.R.U. - SALA OPERATIVA REGIONALE UNIFICATA DI PROTEZIONE CIVILE

**A:**

PREFETTURE DI: AV – BN – CE – NA – SA

CITTÀ METROPOLITANA DI NAPOLI

AMMINISTRAZIONI PROVINCIALI DI AV – BN – CE – SA

SINDACI DEI COMUNI DELLA REGIONE CAMPANIA (D.G.R. 870 DEL 08/07/2005)

D.G. E UFFICI REGIONALI:

DIREZIONE GENERALE 04 TUTELA DELLA SALUTE E COORDINAMENTO DEL SISTEMA  
SANITARIO REGIONALE

UNITÀ DI CRISI C/O ASSESSORATO ALLA SANITÀ

50 04 02 – U.O.D. PREVENZIONE E IGIENE SANITARIA

AA. SS. LL. DELLA REGIONE CAMPANIA

REFERENTE SANITARIO REGIONALE C/O COT 118 NAPOLI 1 CENTRO

50 05 DIREZIONE GENERALE PER LE POLITICHE SOCIALI E SOCIO-SANITARIE

SOPI - SALE OPERATIVE PROVINCIALI INTEGRATE PRESSO LE U.O.D. DEL GENIO CIVILE DI: AV –  
BN – CE – NA – SA

**P.C.**

GABINETTO DEL PRESIDENTE G.R. CAMPANIA

DIREZIONE GENERALE LAVORI PUBBLICI E PROTEZIONE CIVILE

CENTRO FUNZIONALE MULTIRISCHI REGIONE CAMPANIA

DIPARTIMENTO DELLA PROTEZIONE CIVILE

N° PAGINE COMPRESA LA PRESENTE: 2



Giunta Regionale della Campania  
Direzione Generale 18 - Lavori Pubblici e Protezione Civile  
**STAFF Protezione Civile Emergenza e Post-Emergenza**



VISTO L'AVVISO REGIONALE DI CRITICITÀ PER "ONDATA DI CALORE" (N. 34/2024), EMESSO DAL CENTRO FUNZIONALE MULTIRISCHI-AREA METEOROLOGICA, AI SENSI DELLA D.G.R. N. 870 DEL 08/07/2005, SULLA BASE DEI DATI DISPONIBILI,

**DALLE ORE 14:00 DI DOMANI, MERCOLEDÌ 19 GIUGNO 2024, E PER UNA DURATA DI CIRCA 66 ORE,**

POTRANNO VERIFICARSI CONDIZIONI DI CRITICITÀ PER RISCHIO DA ONDATA DI CALORE IN TUTTI I COMUNI DEL TERRITORIO REGIONALE A **RISCHIO ORDINARIO, MODERATO ED ELEVATO**, DI CUI ALL' ELENCO ALLEGATO ALLA D.G.R. 870 DEL 08/07/2005 PUBBLICATA SUL B.U.R.C. N.°37 DEL 01/08/2005 CONSULTABILE AL LINK [http://www.sito.regione.campania.it/burc/pdf05/burc37or\\_05/del870\\_05.pdf](http://www.sito.regione.campania.it/burc/pdf05/burc37or_05/del870_05.pdf)

IN TALI COMUNI SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME CHE, **SOPRATTUTTO NELLE GIORNATE DI GIOVEDÌ 20 E VENERDÌ 21 GIUGNO**, POTRANNO ESSERE SUPERIORI AI VALORI MEDI STAGIONALI DI **5-6° C**, ASSOCIATE AD UN TASSO DI UMIDITÀ CHE, SOPRATTUTTO NELLE ORE SERALI E NOTTURNE SUL SETTORE COSTIERO, POTRÀ SUPERARE ANCHE IL **60-70%** E IN CONDIZIONI DI SCARSA VENTILAZIONE.

CONSIDERATO CHE TALI CONDIZIONI DETERMINANO UNA TEMPERATURA PERCEPITA SUPERIORE A QUELLA REALE CHE POTREBBE DARE ORIGINE A SITUAZIONI DI CRITICITÀ E POSSIBILI DISAGI FISICI, IN PARTICOLARE AGLI ANZIANI ED ALLE FASCE FRAGILI DELLA POPOLAZIONE, S'INVITANO GLI ENTI ED I SINDACI IN INDIRIZZO, NELL' AMBITO DELLE PROPRIE COMPETENZE, AD ATTUARE LE ATTIVITÀ DI SORVEGLIANZA, ASSISTENZA E SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE INDIVIDUATA A RISCHIO DAL MINISTERO DELLA SALUTE NEL "PIANO OPERATIVO NAZIONALE PER LA PREVENZIONE DEGLI EFFETTI DI CALDO SULLA SALUTE" CONSULTABILE ALL' INDIRIZZO:

<https://www.salute.gov.it/portale/caldo/homeCaldo.jsp>

**IL FUNZIONARIO DI S.O.R.U.**  
**DOTT. SILVIO DE ANGELIS**  
FIRMA AUTOGRAFA OMESSA AI SENSI  
ART. 3, C. 2 D. LGS 12.02.1993 N.39

**IL DIRIGENTE**  
**DOTT.SSA CLAUDIA CAMPOBASSO**  
FIRMA AUTOGRAFA OMESSA AI SENSI  
ART. 3, C. 2 D. LGS 12.02.1993 N.39

Regione Campania  
Data: 18/06/2024 14:39:40, PG/2024/0302507